

## Rahim Bakhsh HABIBI

31 Place Jean Epinat

03200 VICHY

☎ : 07 51 09 93 11

Mail: habibirahim08@gmail.com

23 ANS (01/01/1995)

### Mes points forts :

- **Aisance relationnelle**
- **Persévérance**
- **Facilité d'adaptation**
- **Esprit d'équipe**

## AIDE CUISINE

### COMPETENCES

- ✚ Epluchage / Découpe légumes
- ✚ Desserts
- ✚ Préparations de burgers
- ✚ Plonge
- ✚ Cuisson des viandes
- ✚ Préparation de poissons
- ✚ Entretien des locaux
- ✚ Dressage

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- Avril 2018 Aide cuisine (stage) - La Polka - Vichy (2 sem.)
- Déc. 2017 Aide cuisine (stage) - L'Orée des Thermes - Vichy (4 sem.)  
Fév. 2018
- Oct. 2017 Aide Cuisine (stage) - Restaurant le 7 - Vichy (2 sem.)
- 2015 Bénévolat pour le Secours Populaire  
✓ Distribution de l'alimentation
- 2011-2014 Aide cuisinier - Afghanistan  
✓ Cuissons, Epluchage, Entretien des locaux

### FORMATION

- 2018 Formation Pré qualifiante en Cuisine  
Centre de Formation Hôtelière de Vichy
- 2017 Formation en langue française (2 mois)  
Langues étrangères :  
▪ Dari, Anglais, Ourdou, Pendjabi (compréhension)

### CENTRES D'INTÉRÊTS

Sports : Course à pied - Natation - Vélo